



800 70 2430

LINIA WSPARCIA DLA FUNKCJONARIUSZY
I PRACOWNIKÓW SŁUŻB MUNDUROWYCH,
RATOWNICTWA MEDYCZNEGO I ICH RODZIN

Miałeś do czynienia z trudną sytuacją?

Mierzysz się w pracy z ogromnym stresem
i nie radzisz sobie z nim?

Czujesz na sobie odpowiedzialność za ludzkie życie?

Czy praca wywołuje u Ciebie przynębienie
lub inne negatywne emocje?

Nie dajesz sobie rady z codziennością?

Przeżywasz kryzys emocjonalny?

Twoje życie zawodowe wpływa na życie rodzinne?

Martwisz się o bliską Ci osobę, która wykonuje pracę
w służbie mundurowej lub ratownictwie medycznym?

ZADZWOŃ POD NUMER 800 70 2430

Połączenia są całkowicie bezpłatne i anonimowe!
7 dni w tygodniu, 16:00 - 24:00

Kto może skorzystać z linii wsparcia?

Z pomocy mogą korzystać wszyscy funkcjonariusze i pracownicy: **Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Wojska Polskiego, Straży Granicznej, Ratownictwa Medycznego**. Wsparcie jest dostępne także **dla rodzin**, które często, wspólnie z mundurowymi, przeżywają trudne chwile i kryzysy emocjonalne.

Kto udziela wsparcia?

Dyżur na linii pełnią wyłącznie psychologowie posiadający **doświadczenie w pracy z osobami ze służb mundurowych**. W pozostałych godzinach (24:00 – 16:00) połączenia są przekierowywane na numer **Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym**, gdzie wsparcia udziela wykwalifikowana kadra psychologów i interwentów kryzysowych.

Gdzie znaleźć więcej informacji?

Więcej informacji na www.centrumwsparcia.pl

Na stronie dostępna jest także **baza teleadresowa oraz mapa instytucji pomocowych**, która pomaga osobom poszukującym pomocy, samodzielnie uzyskać potrzebne im informacje w sposób szybszy i prostszy.



Ministerstwo
Zdrowia

Zadanie realizowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021 - 2025, finansowane
przez Ministra Zdrowia

